

**Организация досуга,
совместного времяпровождения
семьи
в режиме самоизоляции**

**Подготовила: педагог-психолог
Шубина Н.Ю.**

Содержание

- 1. Преимущества совместного времяпровождения с детьми
- 2. Идеи совместного отдыха с детьми
- 2.1. Провести время с ребенком разнообразно и не скучно можно еще используя такие варианты досуга

Досуг родителей с детьми – это фундамент крепкой, дружной, счастливой семьи. Совместный отдых не только сближает ее, но и значительно влияет на общее развитие ребенка, гармоничное становление его личности и характера.



ПРЕИМУЩЕСТВА СОВМЕСТНОГО ВРЕМЯПРОВОЖДЕНИЯ С ДЕТЬМИ

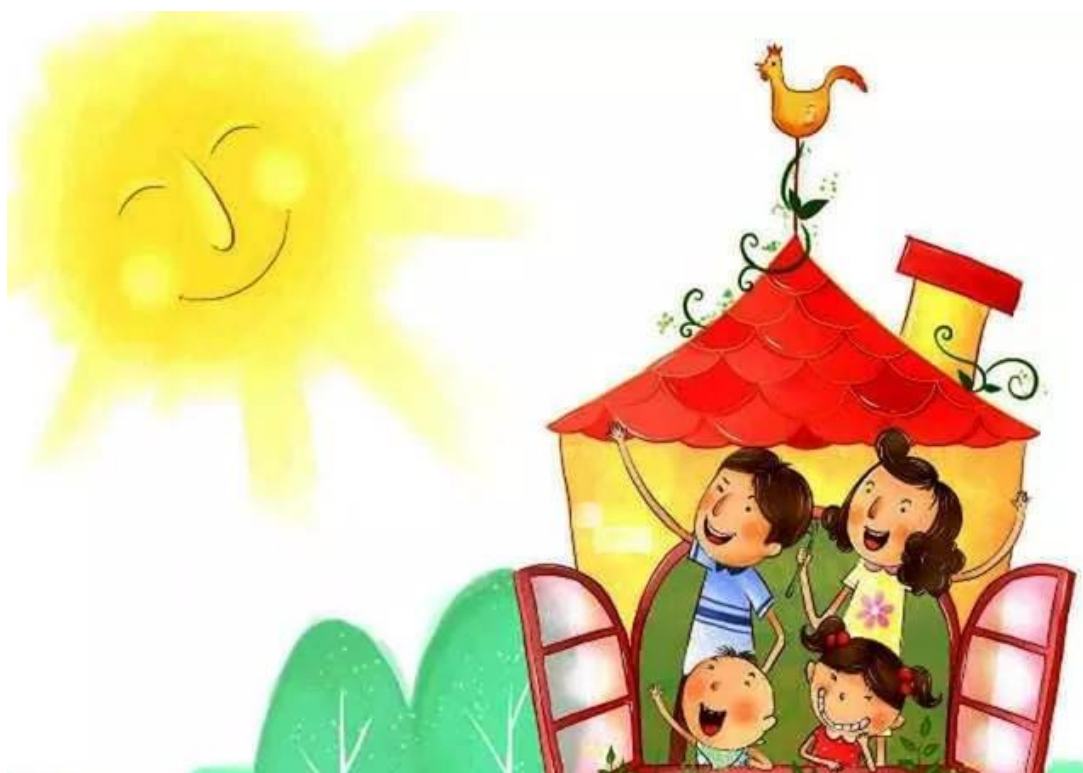


1. Зарождение доверительных, теплых отношений внутри семьи.
2. Позитивные эмоции.
3. Возможность узнать лучше друг друга.
4. Новые впечатления и знания.
5. Сближение ребенка с родителями.
6. Интеллектуальное и физическое развитие ребенка.
7. Приобретение полезных навыков ребенком.
8. Приятные воспоминания.
9. Эмоциональная близость с ребенком.

10. Ощущение радости и эйфории всей семьей.

Отдых с детьми может быть достаточно разнообразным и увлекательным. В зависимости от предпочтений, погодных условий и настроения, варианты досуга бывают как спокойные, так и активные.

Спокойные развлечения с ребенком – это совместное чтение, лепка, аппликации, развивающие упражнения, а также другие схожие занятия. Активные игры на природе, прогулки, экскурсии подразумевают энергичное времяпровождение. Детям нужен и пассивный отдых, и динамичный – главное, уметь правильно его организовать. Но в режиме изоляции придется отказаться от активных игр на природе. Предлагаю Вам несколько вариантов досуга



дома. Основное правило качественной подготовки к совместному досугу заключается в искреннем желании родителей подарить своему ребенку радость и провести весело время, не оглядываясь на другие заботы. Пусть это будет обычная игра или чтение увлекательной книги, но такое занятие нужно проводить в хорошем расположении духа и не отвлекаясь на бытовые мелочи.

Иногда необходимые дела родителям можно превращать в интересное занятие. Возможно, нужно папе что-то отремонтировать и без маленького помощника ему не обойтись.

Достаточно иметь в арсенале детских игрушек специальные инструменты, которые позволят совместно починить нужную вещь. Совместить приятное дело с полезным и превратить рутинные обязанности в заманчивую игру поможет совместная уборка дома.

Поделив комнаты или зоны квартиры, можно устроить конкурс на лучшего работника. Конечно, приготовить заранее поощрительный приз и выбрать ребенка победителем соревнования.

ИДЕИ СОВМЕСТНОГО ОТДЫХА С ДЕТЬМИ

1. Спечь печенье или торт вместе. Увлекательный процесс готовки, а также ее результат, несомненно, порадуют ребенка. Как вариант, можно испечь имбирное печенье: вкусное, полезное и незатейливое. Лучше, если будут специальные формочки звездочек, сердечек, человечков и другие интересные вырубки. Приготовив тесто (100 г сахара, 100 г сливочного масла, 100г меда, 1 яйцо, 300 г муки, 1 ч.л. разрыхлителя, по 1 ч.л. имбиря и корицы) и раскатав его, юному кулинару можно поручить сделать печенье формочками и разложить на противень как ему захочется. Когда выпечка будет готова, всей семьей попить чаю или какао, похвалить ребенка за его работу.
2. Создать семейную книгу. Это может быть увлекательный рассказ, который придумывают и дети, и родители. Еще можно всем вместе составить книгу рецептов. К примеру, каждый выходной – один рецепт. При этом следует распределить обязанности в процессе приготовления на всех участников. Сделать фото для поваренной книги и попробовать блюдо, обязательно поделившись впечатлениями.
3. Совместное чтение. Такое времяпровождение всегда актуально, полезно, а также имеет воспитательный элемент. Будет отлично, если соберется вся семья в

уютном месте и все кто может, по очереди зачитывать познавательную книгу. Это может быть энциклопедия, произведения классиков, народные сказки и другие рассказы, которые всем интересны. Читать лучше с выражением, не монотонно. Для еще большего развлекательного эффекта можно выбирать различные интонации.

4. Совместно с ребенком посадить растение. Перед началом домашнего садоводства не лишним будет полистать журнал или книгу о разных растениях, рассмотреть картинки вместе и, возможно, выбрать что-то для посадки. Это могут быть и цветы, и овощи, которые не обязательно выращивать только на огороде. Как вариант, можно использовать специальные горшочки и выращивать на подоконнике дома.
5. Сделать аппликацию вместе или поделку своими руками. Для такого занятия необходимо определиться с типом поделки и подготовить соответствующие материалы. Этот вариант досуга развивает творческое начало в ребенке, усидчивость, моторику. Идеи можно подсмотреть в интернете.
6. Совместно с ребенком нарисовать картину. Большой лист бумаги, карандаши, краски, фломастеры- это найдется в любом доме. А еще нужна безграничная фантазия! Вот какие инструменты потребуются в процессе создания семейного шедевра.

7. Спортивное направление в организации совместного отдыха. Сделать вместе зарядку под веселую музыку, просто потанцевать.
8. Спеть в караоке. Поиграть на деревянных ложках под музыку (можно использовать и железные).

ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ С РЕБЕНКОМ РАЗНООБРАЗНО И НЕ СКУЧНО МОЖНО ЕЩЕ ИСПОЛЬЗУЯ ТАКИЕ ВАРИАНТЫ ДОСУГА

- Совершить онлайн экскурсию;
- посетить онлайн музей;
- рисовать, петь, читать книги;
- соорудить домик из коробок и одеял;
- посмотреть новый захватывающий мультик дома или интересный фильм;
- собрать пазл, разгадать головоломку;
- с каждым членом семьи поиграть с мыльными пузырями;
- поговорить в онлайн с друзьями семьи, у которых тоже есть дети;
- подготовить членам семьи подарки собственными руками;
- устроить шуточный бой подушками;
- сделать вкусный молочный коктейль;
- помечтать, поговорить по душам;
- поиграть с ребенком в ролевые игры: в магазин, доктора, школу и другие подобные;
- посетить онлайн выставку;
- полепить из пластилина.

Забота о детях заключается не только в том, чтобы они были хорошо одеты, накормлены, здоровы. Счастливый ребенок не тот, у которого много игрушек, одежды и разных гаджетов.

Залог качественного развития чада – его совместное времяпровождение с родителями, беззаботное и непринужденное. Отдых с детьми, достаточное уделенное им внимание оказывает большое влияние на их дальнейшую жизнь, развитие их ценностей и приоритетов.

**"Я, ты, он, она -
ВМЕСТЕ ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ!"**

